

Bouger, Respirer, Echanger et Créer du lien



Nos Actions dans le cadre des  **SISM**
du 12 au 19 oct.

12
Oct

Montfavet



Participez avec nous
"Les Foulées Douces"
(Marche & Course Conviviales)

Avignon

13 au
17 Oct



Ateliers Mouvements & Bien être
(APA, Yoga, Sophro, NIA, Danse)

16
Oct

Montfavet



Avec **Florence
Servan-Schreiber**

Table Ronde Participative
« L'éthique en mouvement - Santé, travail,
société : et si on agissait ensemble ? »

Le Thor

19
Oct



Balade DouL'Heureuse
(Marche douce et Relaxation)

GRATUIT - OUVERT A TOUS

(salariés, aidants, usagers, étudiants, seniors...et employeurs)

Inscriptions Obligatoires > www.doulheureux.fr

Avec nos
Partenaires



Graine
de
Santés

